



## **Preparación del Paciente**

### Mamografía

- Por favor, no use en las axilas o cerca de la zona del pecho ningún tipo de polvos, perfume, loción o desodorante.
- Por favor traiga las imágenes anteriores al examen. Si no están disponibles, por favor denos el nombre del centro y el número de teléfono donde las tomó.

### Biopsias/Aspiraciones/Localizaciones de Agujas

- Deje de tomar todos los adelgazadores 5 días antes de su cita. Esto incluye TODOS los adelgazadores de sangre recetados, así como también los de venta libre tales como Aspirina, Aleve, Ibuprofeno, Advil, Naproxeno, etc.
- Necesita los estudios anteriores de seno (mamografías, ultrasonidos) para la comparación.

### TC/TAC

- TC/TAC CONTRASTE-IV (todas las partes del cuerpo) – Se requiere el trabajo de laboratorio reciente (de las 8 últimas semanas).
- TC/TAC CONTRASTE IV (todas las partes del cuerpo) - No coma ni beba nada 1 hora antes de su cita.
- TC SIN-CONTRASTE – No requiere preparación
- TC de Abdomen y/o Pelvis
  - Los suministros de preparación están disponibles para recogerlos en el lugar donde está programado su examen. Si no puede recoger la preparación anticipadamente, por favor llegue 2 horas antes de su cita programada.
  - No coma nada durante 6 horas antes de su cita.
  - No beba nada durante 1 hora antes de su cita.
  - Se requiere el trabajo de laboratorio reciente (de las 8 últimas semanas).
- TC Enterografía
  - Su preparación se hará en nuestro consultorio
  - Planee para estar en el centro durante aproximadamente 3 horas.
  - No coma nada durante 6 horas antes de su cita.
  - No beba nada durante 1 hora antes de su cita.
  - Se requiere el trabajo de laboratorio reciente (de las 8 últimas semanas).
- TC/PIV Combo
  - Las instrucciones de preparación están disponibles para recogerlas en el lugar donde está previsto su examen.
    - La noche anterior a su cita, coma una cena liviana o una sopa clara y galletas, seguido de cuatro cucharadas de Leche de Magnesio.
    - Puede tomar líquidos claros hasta la medianoche de la noche anterior a su cita. Estos incluyen agua, Jell-O (sin colorante rojo), paletas de hielo (sin colorante rojo), té sin azúcar, caldo/consomé (de pollo, carne, verduras), café negro (sin crema o edulcorante).
    - No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a su cita, EXCEPTO AGUA. Puede tomar SOLO AGUA hasta 1 hora antes de su cita.
    - Usted puede tomar cualquier medicamento CON AGUA SOLAMENTE, según sea necesario, preferiblemente 3 horas antes de su cita.
  - Se requiere el trabajo de laboratorio reciente (de las 8 últimas semanas).

### DEXA/Densitometría Ósea

- No debe tener exámenes de contraste IV u orales durante los 7 días anteriores a su examen. Esto incluye exámenes de bario (TC, fluoroscopia), IRM de contraste, TC de contraste y medicina nuclear de contraste.
- Evite el uso de cualquier cremallera metálica, botones, broches de presión en el área de la cintura. Vista ropa deportiva de correas elásticas, son la mejor elección.

#### Histerosalpingografía (HSG)

- Deje de tomar todos los adelgazadores de sangre 5 días antes de su cita. Esto incluye todos los adelgazadores de sangre recetados, así como los de venta libre tales como Aspirina, Aleve, Ibuprofeno, Advil, Naproxeno, etc.
- Usted debe estar programada para su cita entre el día 7 y el día 10 de su ciclo menstrual.
- Debe ponerse en contacto con el proveedor que lo remitió para una prueba de embarazo de sangre u orina en el consultorio 3 días antes de su cita. Háganos llegar los resultados negativos por fax (844-212-9295) o tráigalos a la cita.

#### Inyecciones/Artrografía

- Deje de tomar todos los adelgazadores de sangre 5 días antes de su cita. Esto incluye todos los adelgazadores de sangre recetados, así como los de venta libre tales como Aspirina, Aleve, Ibuprofeno, Advil, Naproxeno, etc.
- Recomendamos que tenga un conductor que lo lleve a casa después de su cita.

#### IRM/ARM

- No necesita preparación para un IRM, excepto para un IRM de abdomen. Para un IRM de abdomen - No coma ni beba 4 horas antes del examen.
- IRM de CONTRASTE - Se requiere el trabajo de laboratorio reciente (de las 8 últimas semanas).
- No vista joyas, metales (cremalleras, hebillas, broches, etc.). La ropa deportiva con elástico en la cintura es una buena opción.
- IRM de la cabeza/cuello - No se ponga maquillaje.
- Consulte con su médico acerca de medicamento para la claustrofobia si es necesario.
- Si toma medicamento para el dolor, por favor tómelo 30 minutos antes de su cita.
- Los pacientes con antecedentes de metal en los ojos, marcapasos, desfibrilador, “shunt” programable, neuro-estimulador, estimuladores de la médula espinal pueden necesitar un examen adicional (como rayos X) para autorizar el IRM.
- Enterografía por RM
  - Lo prepararemos en nuestro consultorio.
  - Planee estar en el centro durante aproximadamente 3 horas.
  - No coma ni beba nada durante 4 horas antes de su cita.
  - Se requiere trabajo de laboratorio reciente (de las últimas 8 semanas).

#### PET/CT

- Planee estar en el centro durante aproximadamente 2 horas. Su exploración tomará aproximadamente 40 minutos.
- No haga ninguna actividad o ejercicio agotador dentro de las 24 horas anteriores a su cita.
- No coma ni beba nada, excepto agua, durante 4 horas antes de su cita. Le recomendamos que beba 4 vasos de agua durante estas 4 horas.
- Consulte con su médico acerca de medicamento para la claustrofobia si es necesario.
- Si usted ha sido diagnosticado con diabetes, por favor llámenos al 352-854-2020 para darle instrucciones especiales.
- Por favor, limite su contacto con mujeres que estén embarazadas y niños menores de 16 años de edad durante las 24 horas después de su estudio.
- Para los estudios de Imagen NaF y Placas Amiloides (SOLAMENTE): No hay restricciones.

#### Escáner Óseo (Medicina Nuclear)

- Hidrátese con 24 onzas de agua 1 hora antes de su examen.
- Usted puede tomar todos los medicamentos como los necesite.
- Necesitamos las imágenes de rayos X anteriores para su comparación.
- No tome ninguna Prueba de Esfuerzo durante los 3 días anteriores a su examen.

#### Estudio de Vaciamiento Gástrico (Medicina Nuclear)

- Nada por la boca (como fumar o mascar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.
- Planee estar en el centro durante aproximadamente 2 horas.
- No tome ninguna Prueba de Esfuerzo durante los 3 días anteriores a su examen.

#### Hepatobiliar (Medicina Nuclear)

- Nada por la boca (como fumar o mascar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.

#### Escáner de Hígado/Bazo (Medicina Nuclear)

- No necesita preparación
- No tome ninguna Prueba de Esfuerzo durante los 3 días anteriores a su examen.

#### Escáner de Paratiroides/Sestamibi (Medicina Nuclear)

- No necesita preparación.
- Usted PUEDE tomar los medicamentos para la tiroides, según sea necesario.
- No tome ninguna Prueba de Esfuerzo durante los 3 días anteriores a su examen.

#### Escáner Renal con o sin LASIX

- Hidrátese con 24 onzas de agua 1 hora antes de su examen. PUEDE comer y beber también.
- No tome ninguna Prueba de Esfuerzo durante los 3 días anteriores a su examen.

#### Escáner de Tiroides (Medicina Nuclear)

- Hidrátese con 24 onzas de agua 1 hora antes de su examen.
- No tome exámenes de contraste IV 8 semanas antes de su cita.
- No tome medicamentos para la tiroides las 4 semanas anteriores a su cita.
- No tome antihistamínicos 1 semana antes.
- No coma comidas de mar que contengan yodo (es decir, mariscos) 1 semana antes.

#### Ultrasonido

- Vesícula biliar, Hígado, Páncreas, Abdomen, Aorta - Nada por la boca (incluyendo fumar o masticar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.
- Pélvica (No-OB), Renal, Vejiga - Beba 32 onzas de agua una hora antes de su examen. **NO USE EL BAÑO.** Debe tener la vejiga llena para esta prueba.
- OB 22 semanas de gestación o menos - Beba 32 onzas de agua una hora antes de su examen. **NO USE EL BAÑO.** Debe tener la vejiga llena para esta prueba.
- OB más de 22 semanas de embarazo - No necesita Preparación.
- El resto de los exámenes por ultrasonido no especificados anteriormente - No necesitan preparación.

#### Tracto Digestivo Superior y/o Intestino Delgado

- Nada por la boca (como fumar o mascar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.

#### Ingesta de Bario/Esofagrama

- Nada por la boca (como fumar o mascar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.

#### Enema de Bario

- Necesitará comprar los materiales de preparación en su farmacia local (no requiere receta médica):
  - Una botella de 10 onzas de citrato de magnesio
  - Tres tabletas laxantes (Dulcolax, Bisacodilo o su equivalente)
- Empiece una dieta de líquidos claros el día anterior a su cita. Esto incluye agua, gelatina (sin colorante rojo), paletas de hielo (sin colorante rojo), té sin azúcar, caldo/consume de (pollo, carne, verduras), café negro (sin crema o edulcorante).
- A las 12 pm del día anterior a su cita, beba la botella de 10 onzas de citrato de magnesio.
- A las 8 pm de la noche anterior a su cita, tome las tres tabletas laxantes con abundante agua.
- Nada por la boca (como fumar o mascar chicle) después de la medianoche de la noche anterior u 8 horas antes de su examen.
- Usted puede tomar cualquier medicamento según sea necesario CON AGUA SOLAMENTE, preferiblemente 3 horas antes de su cita.
- Si estamos llevando a cabo el examen a través de ostomía, por favor traiga una bolsa limpia.